

## Erinnerung „Fit zur Schule – fit beim Lernen!“

Sehr geehrte Eltern, sehr geehrte Erziehungsberechtigte,

helfen Sie mit, mehr Bewegung in den Alltag Ihrer Kinder zu bringen! Regelmäßige, tägliche Bewegung ist wichtig für ein gesundes Aufwachsen.

Mit diesem Schreiben erinnern wir Sie gerne, wie wichtig Bewegung, hier **speziell auf dem Schulweg**, für Kinder und Jugendliche ist.

Für Kinder und Jugendliche ist der „bewegte“ Schulweg besonders wichtig, denn...

- er fördert die Eigenständigkeit und Persönlichkeitsentwicklung Ihres Kindes,
- stärkt die Abwehrkräfte und wirkt sich positiv auf die körperliche Gesundheit aus,
- Konzentrations- und Lernfähigkeit werden gestärkt,
- neue Freundschaften können entstehen,
- die Umwelt wird bewusster wahrgenommen und Kinder lernen sich im Straßenverkehr zurechtzufinden,
- die Gefährdung durch den Verkehr an den Schulen wird verringert und ein kleiner Beitrag zur Verbesserung unserer Umwelt wird geleistet.

Um die Sicherheit Ihres Kindes auf dem Schulweg zu verstärken, sollte dabei an richtige Kleidung sowie eine verkehrstüchtige Ausstattung der Fahrräder gedacht sein.

**Machen Sie mit und motivieren Sie Ihr(e) Kind(er) vermehrt zu Fuß oder ab den erlaubten Jahrgangsstufen mit dem Fahrrad zur Schule oder Bushaltestelle zu kommen! Wir würden uns freuen, wenn Sie dieses Schreiben als Erinnerung nutzen, mehr Bewegung in den Schulweg ihrer Kinder einzubauen und auch einmal das „Elterntaxi“ zuhause zu lassen.**

Herzliche Grüße

Eugenie Schweigert und Carolin Rolle  
Arbeitskreis „Schule und Bewegung“  
Geschäftsstelle Gesundheitsregion<sup>plus</sup> im Landkreis Dillingen a.d.Donau